



Hello,

We're happy to announce that we're restarting our soccer program at MOUNTAINVIEW for the winter and are excited to meet your little ones!

All our soccer programs focus on technical, tactical, physical, and mental aspects of soccer to increase individual and team performance. Our core soccer program consists of soccer fitness and skills training, including individual drills, soccer speed training, game-simulation drills, and strategy sessions, but above all... **HAVING FUN FIRST!**

Due to the high volume of sign-ups, we will be hosting 2 groups: The younger group on TUESDAYS and the older group on WEDNESDAYS. We will divide the groups as evenly as possible, and can always make changes/adjustments, if need be, after week one, based on age, size, etc.

Please remember, our main priority is for the children to **HAVE FUN!** We will do our best to divide them accordingly during the drills and games, seen as all the children have different levels of skill, but this is a beginner's class, focused mainly on their wellbeing and making sure they enjoy themselves first!

Outside of them playing soccer with us, your child's safety is our main priority! Our staff will ensure that every child is taken care of after the class is done, with them going back to daycare or being picked up by mommy/daddy. The children that are signed up for daycare, will go back, and those who are not, will be picked up at the main entrance and will be supervised by our staff.

Should you have any questions, please feel free to email me directly and I will be more than happy to answer them for you.

info@soccercortese.com

Equipment needed:

- gym shoes or indoor soccer shoes
- gym class attire (shorts or jogging pants & t-shirt)



Bonjour,

Nous sommes heureux d'annoncer que nous relançons notre programme de soccer à MOUNTAINVIEW pour l'hiver et nous sommes impatients de rencontrer vos petits !

Tous nos programmes de soccer se concentrent sur les aspects techniques, tactiques, physiques et mentaux du soccer afin d'améliorer les performances individuelles et collectives. Notre programme de base consiste en un entraînement physique et technique, y compris des exercices individuels, un entraînement à la vitesse, des exercices de simulation de match et des séances de stratégie, mais surtout... le plaisir d'abord !

En raison du grand nombre d'inscriptions, nous organiserons deux groupes : Le groupe des plus jeunes le MARDI et le groupe des plus âgés le MERCREDI. Nous répartirons les groupes aussi équitablement que possible, et nous pourrons toujours faire des changements/ajustements, si nécessaire, après la première semaine, en fonction de l'âge, de la taille, etc.

N'oubliez pas que notre principale priorité est que les enfants s'**AMUSENT** ! Nous ferons de notre mieux pour les répartir en conséquence pendant les exercices et les jeux, étant donné que tous les enfants ont des niveaux de compétence différents, mais il s'agit d'un cours pour débutants, axé principalement sur leur bien-être et sur le fait de s'assurer qu'ils s'amuse d'abord !

En dehors du fait qu'ils jouent au soccer avec nous, la sécurité de votre enfant est notre principale priorité ! Notre personnel s'assurera que chaque enfant est pris en charge après le cours, qu'il retourne à la garderie ou qu'il soit récupéré par sa maman ou son papa. Les enfants inscrits à la garderie retourneront à la garderie, et ceux qui ne le sont pas, seront récupérés à l'entrée principale et seront supervisés par notre personnel.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à m'envoyer un courriel directement et je me ferai un plaisir d'y répondre.

info@soccercortese.com

Équipement nécessaire :

- Chaussures de sport ou chaussures de soccer intérieur
- Tenue de sport (short ou pantalon de jogging et t-shirt)